

Plavecký výcvik na prvním stupni

Během měsíců únor, březen a duben proběhl ve druhých a třetích ročnících výcvik na plovárně v Hranicích. Třetáci se převážně zdokonalovali v plaveckých dovednostech a stylech. Někteří druháci už měli vlastní zkušenosti, ale většina z nich se setkala poprvé s profesionálním výcvikem. Všichni jsme ocenili ohleduplný a trpělivý přístup lektorek. Během deseti hodin se spousta dětí naučila splývat, potápět, skákat a ovládat nejrůznější plavecké styly. Plavci jsou tak schopni bezpečně zvládnout několik desítek metrů a těm, kterým zůstal pás, určitě pomůže letní sezona a trénink s rodiči u vody. Nejvíce se všichni těšili na poslední hodinu, kdy měli možnost si ve vodě hrát a využít nejrůznější atrakce.







